

## FACIT-Erschöpfung (Fassung 4)

Nachfolgend finden Sie eine Liste von Aussagen, die von anderen Personen mit Ihrer Krankheit für wichtig befunden wurden. **Bitte geben Sie jeweils an, wie sehr jede der folgenden Aussagen im Laufe der letzten 7 Tage auf Sie zugetroffen hat, indem Sie die entsprechende Zahl wählen.**

		Über- haupt nicht	Ein wenig	Mäßig	Ziem- lich	Sehr	Zeile leeren
HI7	Ich bin erschöpft.....	0	1	2	3	4	
HI 12	Ich fühle mich insgesamt schwach.....	0	1	2	3	4	
An1	Ich fühle mich lustlos (ausgelaugt) .....	0	1	2	3	4	
An2	Ich bin müde.....	0	1	2	3	4	
An3	Es fällt mir schwer, etwas <u>anzufangen</u> , weil ich müde bin....	0	1	2	3	4	
An4	Es fällt mir schwer, etwas <u>zu Ende zu führen</u> , weil ich müde bin .....	0	1	2	3	4	
An5	Ich habe Energie.....	0	1	2	3	4	
An7	Ich bin in der Lage, meinen gewohnten Aktivitäten nachzugehen (Beruf, Einkaufen, Schule, Freizeit, Sport usw.) .....	0	1	2	3	4	
An8	Ich habe das Bedürfnis, tagsüber zu schlafen .....	0	1	2	3	4	
An 12	Ich bin zu müde, um zu essen .....	0	1	2	3	4	
An 14	Ich brauche Hilfe bei meinen gewohnten Aktivitäten (Beruf, Einkaufen, Schule, Freizeit, Sport usw.).....	0	1	2	3	4	
An 15	Ich bin frustriert, weil ich zu müde bin, die Dinge zu tun, die ich machen möchte.....	0	1	2	3	4	
An 16	Ich musste meine sozialen Aktivitäten einschränken, weil ich müde bin .....	0	1	2	3	4	

### Hinweise zur Anwendung der Online-Version:

Klicken Sie die entsprechenden Antworten an, die Bewertung wird automatisch berechnet und ergibt den Gesamtwert. Je höher der Wert, desto besser die Lebensqualität. Der FACIT-Fatigue-Score ist abhängig von Alter und Geschlecht.<sup>1</sup> Ein Score unter 30 deutet auf eine schwere Fatigue hin.

**Hinweis:**

Diese zweite Seite wird nur dann benötigt, wenn der Fragebogen manuell angekreuzt und ausgewertet werden soll. Bei der Online-Bearbeitung erscheint das Endergebnis bereits am Ende der ersten Seite.

**FACIT-Fatigue Subscale Scoring Guidelines (Version 4)**

- Anleitung:\*
1. Übertragen Sie die Werte von Seite 1 in die Spalte "Item response"  
(fehlende Werte = X; überhaupt nicht = 0; ein wenig = 1, mäßig = 2, ziemlich = 3, sehr = 4).
  2. Addieren bzw. subtrahieren sie diese Werte wie angegeben, um die individuellen "Item Scores" zu erhalten.
  3. Summieren Sie die individuellen "Item Scores".
  4. Sofern nicht alle Fragen beantwortet wurden, muss diese Summe aus "Item Score" noch mit 13 multipliziert und anschließend durch die Anzahl der beantworteten Fragen geteilt werden.
  5. **Sie erhalten den Fatigue Subscale Score. Je höher dieser Wert, desto besser die Lebensqualität.**

<u>Subscale</u>	<u>Item Nr</u>	<u>Reverse item?</u>		<u>Item response</u>	<u>Item Score</u>
<b>FATIGUE SUBSCALE</b>	HI7	4	-	_____	= _____
	HI12	4	-	_____	= _____
	An1	4	-	_____	= _____
	An2	4	-	_____	= _____
	An3	4	-	_____	= _____
	An4	4	-	_____	= _____
	An5	0	+	_____	= _____
	An7	0	+	_____	= _____
	An8	4	-	_____	= _____
	An12	4	-	_____	= _____
	An14	4	-	_____	= _____
	An15	4	-	_____	= _____
	An16	4	-	_____	= _____

Score range: 0-52

*Summe individueller Item scores:* \_\_\_\_\_

*Multiplikation mit 13:* \_\_\_\_\_

*Division durch Anzahl der beantworteten Fragen:* \_\_\_\_\_ = **Fatigue Subscale Score**

\* For guidelines on handling missing data and scoring options, please refer to the Administration and Scoring Guidelines in the manual or online at [www.facit.org](http://www.facit.org).

**Quelle**

1. Montan I et al. General Population Norms for the Functional Assessment of Chronic Illness Therapy (FACIT)-Fatigue Scale. Value Health. 2018;21(11):1313-1321. doi: 10.1016/j.jval.2018.03.013.

